

sportstation2

Plus de mouvement dans votre journée d'école



Donner le goût du mouvement à l’ école



Créer un **ÉQUILIBRE**

Les jeunes ne pratiquent pas assez d'activité physique.

À l'école, l'activité physique se limite souvent aux cours d'EPS et aux récréations. Les enfants et les adolescents ont besoin d'occasions régulières et motivantes de bouger.

En 2022, selon l'enquête allemande HBSC, 10,8 % des filles, 20,9 % des garçons et 12,4 % des jeunes de genre divers de 11 à 15 ans atteignaient la recommandation de l'OMS : au moins 60 minutes d'activité physique par jour. Depuis 2009/2010, plusieurs indicateurs ont légèrement baissé chez les filles, tandis qu'ils sont restés assez stables chez les garçons. Ces chiffres portent sur l'activité physique, pas sur le plaisir de bouger. Une analyse transversale de l'étude allemande MoMo 2.0, publiée en 2026, suggère que le plaisir pourrait expliquer en partie le lien entre corpulence et activité physique ; elle n'établit pas de baisse générale du plaisir de bouger. Sources : Bucksch et al., Journal of Health Monitoring, 9(1), 2024 ; Tschuschke et al., BMC Pediatrics, 26, 542 (2026).

THE SPORTSTATION 2



Pour les écoles : cours, pauses et événements.

La CONSOLE DE SPORT

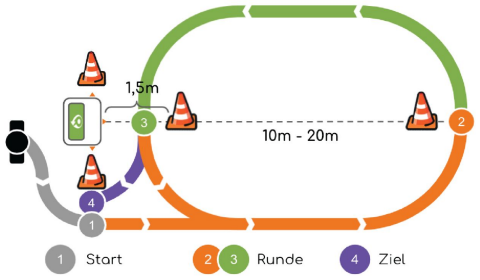
La sportstation2 associe des idées de jeux numériques à une activité physique réelle. Des capteurs mesurent les passages sur le parcours et affichent les résultats directement sur l'appareil. Les jeux font travailler la vitesse, la précision et le sens du rythme.

Selon le jeu, les participants gagnent des étoiles et progressent de niveau. Un bracelet personnel relie chaque essai à un profil. Selon la version et la configuration, sportstation2 connect ajoute des statistiques personnelles, des meilleurs temps et des classements.

Le système mobile s'utilise à l'école, en salle de sport et lors d'événements. Découvrez des vidéos et des exemples concrets sur thesportstation.com/schulen.html.

Pratique
À L'ÉCOLE

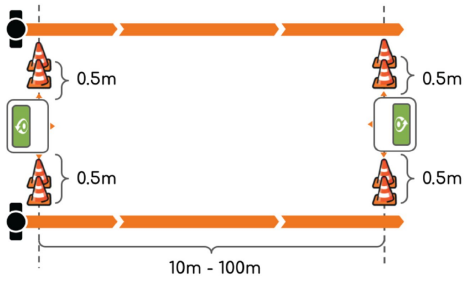
ÉDUCATION PHYSIQUE



AUSDAUER

Genau Joggen

Beweise dein Gefühl für das richtige Tempo. Ziel ist es, die Strecke über meherer Runden möglichst genau zurückzulegen. Wer am nächsten an der Zielzeit dran ist, gewinnt!



Zwei Spieler

Synchronsprinten

Hier sind Schnelligkeit, Feingefühl und Teamgeist gefragt! Sprintet 20m möglichst gleich schnell!

Bien plus que la vitesse et la force !

L'EPS ne se résume ni à la vitesse ni à la force. Des jeux comme Exact Jogging et Paesen sollicitent aussi le dosage de l'effort, la précision et la régularité. Chacun peut apporter ses points forts et aider le groupe.

Après chaque passage, la sportstation2 affiche immédiatement le résultat. Les participants peuvent réessayer et comparer leur performance précédente. Le parcours partagé devient un défi ludique.

Ces activités s'intègrent à de courtes séances d'entraînement, à des ateliers tournants ou à des défis par équipes. Des vidéos tournées dans des écoles et dans le football montrent des exemples concrets sur thesportstation.com/schulen.html.

Pratique
À L'ÉCOLE

Des pauses actives : courtes, dynamiques et collectives.

Une pause active apporte de la variété à la journée et donne à chacun une raison de participer. Petit tour de parcours ou défi rapide en classe : l'enseignant choisit selon le groupe et le temps disponible.

Grâce à une installation rapide, la sportstation2 s'utilise aussi pendant les pauses courtes, avec différents âges et des équipes qui changent.

Scannez les QR codes de la dernière page pour découvrir des idées d'activités et des vidéos autour de la vie scolaire.

PAUSE ACTIVE







APPRENDRE EN BOUGEANT

Apprendre en bougeant

Le mouvement peut diversifier les cours et donner de nouvelles raisons de participer. La sportstation2 complète les séquences pédagogiques avec un parcours actif.

Les enseignants peuvent associer les contenus pédagogiques aux activités physiques, selon la classe, la matière et le temps disponible. Les objectifs et les supports restent ceux du cours.

Le mouvement accompagne les apprentissages ; il ne garantit ni de meilleures notes ni de meilleurs résultats scolaires.



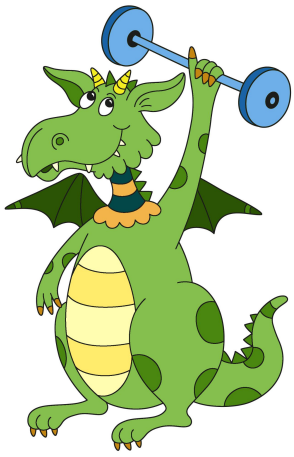


Intégrez le mouvement à votre cours

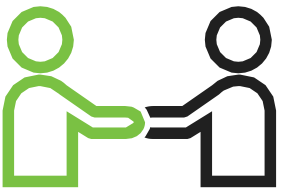
IDÉES POUR LA CLASSE

01 Intégrez au parcours des exercices de calcul mental, de vocabulaire ou de culture générale.
02 Révisez ensemble le contenu du cours avant ou après une activité physique.
03 Découvrez la vitesse, la précision et le rythme grâce à différents jeux.

L'enseignant choisit les objectifs et les supports pédagogiques. La sportstation2 apporte le mouvement et des résultats visibles immédiatement.



Retrouvez d'autres vidéos et exemples sur thesportstation.com/schulen.html. Scannez les QR codes de la dernière page.



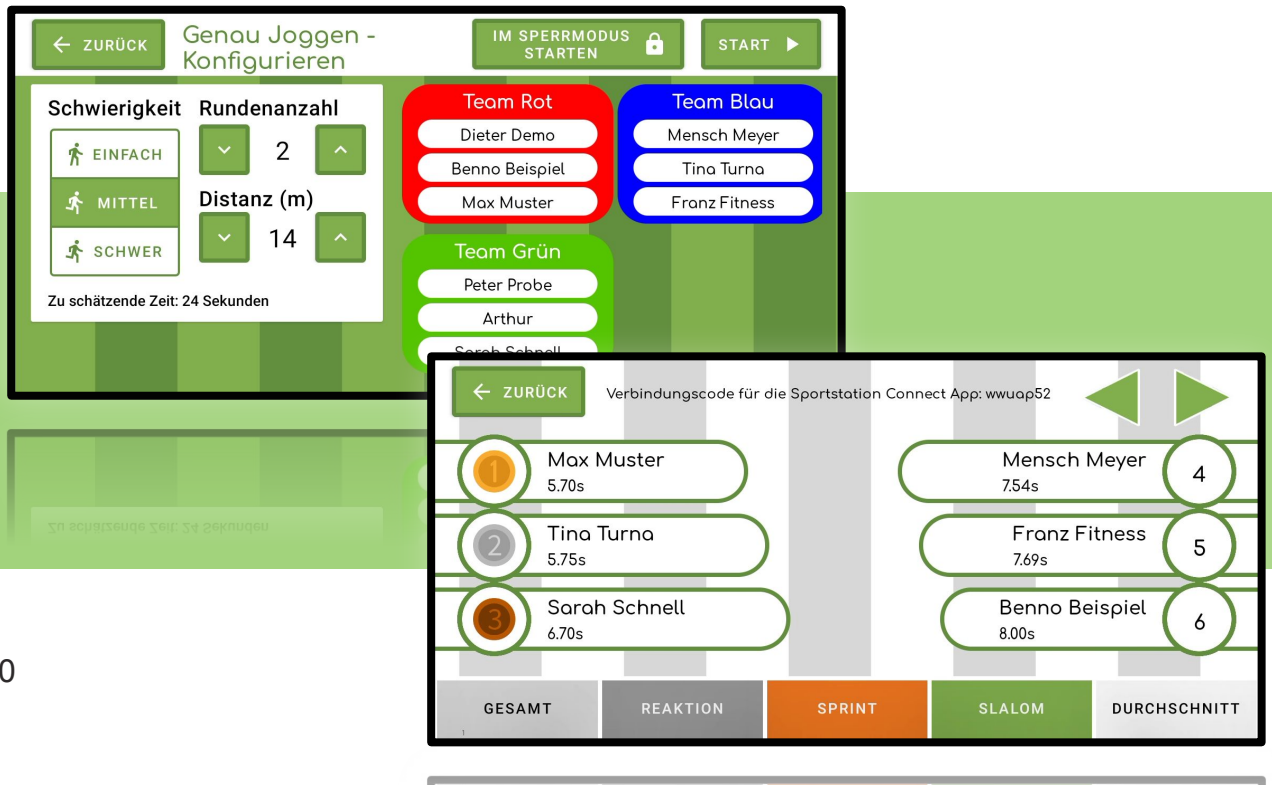
Jouer ensemble. Se rapprocher.

En équipe, lors de défis de classe ou d'événements scolaires, les enfants bougent ensemble. La sportstation2 les invite à s'encourager, à changer de rôle et à relever un défi collectif.

Les pauses, journées de projet et événements scolaires réunissent des élèves de différentes classes. Les enseignants composent les équipes et choisissent les activités selon l'occasion.

Chaque enfant a ses points forts : vitesse, précision ou bon sens du rythme. Les activités partagées favorisent les échanges et de nouvelles rencontres.

La vidéo avec Chris Walter montre la sportstation2 en situation à l'école. Il suit l'utilisation de dix appareils dans ses établissements. Retrouvez d'autres témoignages et exemples pratiques sur le site.





Des forces différentes. Un défi commun.

Un défi commun révèle des qualités variées. Des jeux comme Paesen et Exact Jogging valorisent la précision et le rythme autant que la vitesse. Les enseignants adaptent équipes, activités et rôles au groupe pour que chacun puisse participer à sa manière.

Lors des événements scolaires, un parcours commun réunit élèves, frères et sœurs et parents. L'école constitue les équipes et adapte les activités. Bouger ensemble crée des occasions de se rencontrer et d'échanger.



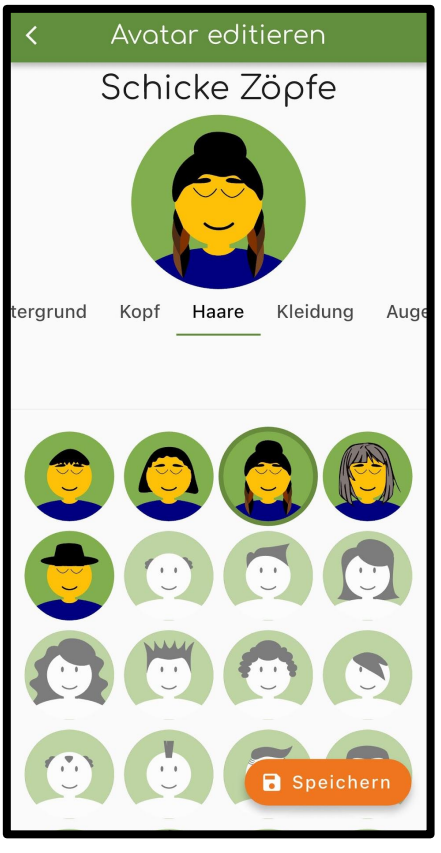




Chaque passage est un nouvel essai

Après chaque passage, la sportstation2 affiche le résultat sur l'appareil. Les étoiles et les meilleurs temps offrent un retour immédiat. Les statistiques personnelles et les autres informations dépendent de la version et de la configuration utilisées. Les données traitées varient selon l'usage de la sportstation2 et de sportstation2 connect. Consultez les informations actuelles sur la protection des données à l'adresse thesportstation.com/datenschutz.html?lang=fr et vérifiez que l'utilisation répond aux exigences de votre établissement.

Selon le jeu, les participants collectent des étoiles et peuvent atteindre de nouveaux niveaux. Ces petites étapes donnent envie de recommencer. Les fonctions disponibles dépendent de la version utilisée.



Suivre ses progrès. Jouer ensemble.

Le bracelet personnel relie les essais au profil sélectionné. Selon la version et la configuration, sportstation2 connect peut afficher des statistiques personnelles, des meilleurs temps et des classements.
Les participants suivent leurs progrès et peuvent comparer leurs résultats au groupe.





La ludification associe des activités ludiques au mouvement. Un retour visible et des défis variés peuvent donner envie de réessayer.
La sportstation2 réunit idées de jeux numériques, parcours réel et expériences collectives.

...et au-delà

Envie de découvrir d'autres exemples concrets ?
Scannez les QR codes de la dernière page pour voir des vidéos d' écoles, des séquences de football et des informations actuelles sur l'utilisation du système.

- **Activités périscolaires**
  Les activités périscolaires associent apprentissage, activité physique et loisirs. La sportstation2 peut s'intégrer aux temps actifs de la journée scolaire.

- **Fêtes scolaires et journées de projet**
  Les parcours d'obstacles et les défis en équipe conviennent aux journées sportives, aux projets et aux fêtes scolaires. Les réunions de parents peuvent aussi présenter une première utilisation du système.

- **Impliquer les élèves**
  Les élèves peuvent participer à la préparation des parcours et des équipes, ainsi qu'à l'organisation.

- **Au-delà du gymnase**
  Le système mobile fait aussi bouger les élèves lors des sorties scolaires, excursions et journées d'activités.

- **Collaborer avec les écoles et partenaires**
  Le site présente des vidéos réalisées dans des écoles et lors de projets de football. Chris Walter suit dix appareils sportstation2 dans ses établissements. Les QR codes de la dernière page renvoient directement aux vidéos et références correspondantes.



« Le parcours [sportstation2] motive les enfants, car l'activité est très stimulante et leur apporte un retour immédiat [...]. »

Prof. Dr. Laodor Stemper

Département des sciences du sport, Université de Wuppertal

« [La sportstation] offre une approche idéale et facile à mettre en œuvre pour renforcer l'estime de soi et le sentiment d'appartenance des jeunes. »

Prof. Dr. Gerald Hüther

Neurobiologiste

« Je recommande sans réserve l'utilisation ponctuelle ou régulière du parcours (sportstation2), pour évaluer la vitesse dans les clubs sportifs ou à l'école, ou comme animation attrayante lors d'événements scolaires ou associatifs. »

Prof. Dr. Alexander Ferrauti

Faculté des sciences du sport, Université de la Ruhr à Bochum

SPORTSTATION2 · POUR LES ÉCOLES

Le mouvement nous rassemble.

Des vidéos de terrain, des références football prestigieuses et une offre spéciale pour votre école.

OFFRE SPÉCIALE POUR LES ÉCOLES

Pour l’achat de deux appareils, le second à -50 %.

Pour l’achat de deux appareils, les écoles bénéficient de 50 % de remise sur le second. Contactez-nous avant de commander pour connaître les conditions et la disponibilité.

RÉFÉRENCES FOOTBALL

- FRMC · Real Madrid
- Borussia Dortmund
- FC Bayern Kids Club
- Hamburger SV
- FC St. Pauli
- Werder Bremen
- VfB Stuttgart

POUR EN SAVOIR PLUS — SCANNEZ AVEC VOTRE TÉLÉPHONE OU iPad

Chaque QR code vous conduit directement à la rubrique correspondante de thesportstation.com.

Écoles



Utilisation et offre

Témoignages d’écoles



Une journée à l’école

Vidéos de football



Vidéos et exemples concrets

Boutique



Appareils et offres

OFFRE PERSONNALISÉE & CONSEIL

wap@sportstation2.de · Boutique ↗

thesportstation.com/schulen.html · thesportstation.com/shop/