

sportstation2

مزيد من الحركة في يومكم المدرسي



نُلهم حب الحركة في المدرسة



اكتشفوا التوازن

كثير من الشباب لا يمارسون نشاطًا بدنيًا كافيًا.

غالبًا ما يقتصر النشاط البدني في المدرسة على حصص محددة وفترات الاستراحة. يحتاج الأطفال والشباب إلى فرص منتظمة وجذابة للحركة.

يُظهر مسح HBSC الألماني لعام 2022 أن 10.8٪ فقط من الفتيات و20.9٪ من الفتيان و12.4٪ من المراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين 11 و15 عامًا ويعرّفون أنفسهم بجنس مختلف يلبّون توصية منظمة الصحة العالمية بممارسة النشاط البدني لمدة 60 دقيقة على الأقل يوميًا. منذ 2009/10، انخفضت بعض مؤشرات النشاط قليلًا لدى الفتيات، بينما بقيت مستقرة نسبيًا لدى الفتيان. تقيس هذه الأرقام النشاط البدني، لا الاستمتاع بالحركة. وتشير دراسة مقطعية لعام 2026 من دراسة MoMo 2.0 الألمانية إلى أن الاستمتاع قد يفسّر جزئيًا العلاقة بين حالة الوزن والنشاط البدني، لكنها لا تثبت انخفاضًا عامًا في الاستمتاع بالحركة. المصادر: Bucksch وآخرون، Journal of Health Monitoring 9(1)، 2024؛ Tschuschke وآخرون، BMC Pediatrics 26، 542 (2026).

THE SPORTSTATION 2



للمدارس: الحركة أثناء الدروس والاستراحات والفعاليات المدرسية.



The

صة رياضية!

تجمع sportstation2 بين أفكار الألعاب الرقمية والحركة الفعلية. ترصد المستشعرات الجولات على المسار وتعرض النتائج مباشرةً على الجهاز. وتتحدى الأنشطة المختلفة السرعة والدقة والتحكم في الوتيرة.

بحسب اللعبة، يكسب المشاركون نجومًا ويتقدمون بين المستويات. ويربط السوار الشخصي كل محاولة بملف تعريف. وبحسب الإصدار والإعداد، يضيف sportstation2 connect إحصاءات شخصية وأفضل الأوقات ولوحات الترتيب.

يمكن استخدام النظام المتنقل في المدرسة والصالات الرياضية والفعاليات. شاهدوا أحدث الفيديوهات وأمثلة التطبيق على
.thesportstation.com/schulen.html

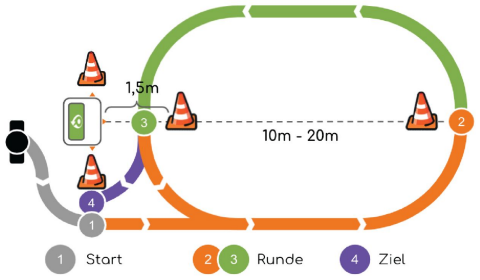
كل يوم
في المدرسة

أكثر من السرعة والقوة!

التربية البدنية أكثر من السرعة والقوة. تتطلب أنشطة مثل Exact Jogging وPaesen أيضًا ضبط الوتيرة والدقة والثبات، ما يمنح الطلاب ذوي القدرات المختلفة فرصة للمساهمة ودعم بعضهم بعضًا.

تعرض sportstation2 النتيجة فور كل جولة. ويمكن للمشاركين المحاولة مجددًا ومقارنة نتيجتهم بالمحاولة السابقة. وهكذا يتحول المسار المشترك إلى تحدٍ ممتع.

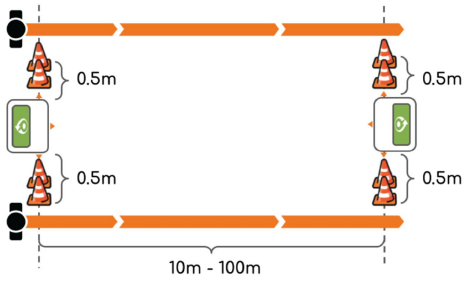
يمكن استخدام الأنشطة في تدريبات قصيرة أو تمارين المحطات أو مسابقات الفرق. تعرض فيديوهات المدارس ومشاريع كرة القدم أمثلة عملية على thesportstation.com/schulen.html.



AUSDAUER

Genau Joggen

Beweise dein Gefühl für das richtige Tempo. Ziel ist es, die Strecke über meherer Runden möglichst genau zurückzulegen. Wer am nächsten an der Zielzeit dran ist, gewinnt!



Zwei Spieler

Synchronsprinten

Hier sind Schnelligkeit, Feingefühl und Teamgeist gefragt! Sprintet 20m möglichst gleich schnell!

كل يوم
في المدرسة

استراحة نشطة

استراحات حركة: قصيرة ونشطة معًا.

تضفي الاستراحة النشطة تنوعًا على اليوم الدراسي وتشجع الجميع على المشاركة. سواء أكانت جولة سريعة على المسار أم تحديًا قصيرًا للصف، يختار المعلم ما يناسب المجموعة والوقت المتاح.

يسهّل الإعداد السريع استخدامها حتى في الاستراحات القصيرة. وتناسب sportstation2 فئات عمرية مختلفة وفرقًا متغيرة.

اكتشفوا أفكارًا وفيديوهات لليوم المدرسي عبر مسح رموز QR في الصفحة الأخيرة.







تعلم بالحركة

التعلم من خلال الحركة

تضيف الحركة تنوعًا إلى الدروس وتمنح الطلاب أسبابًا جديدة للمشاركة. وتكمل sportstation2 خطط الدروس الحالية بمسار نشط.

يمكن للمعلمين ربط محتوى التعلم بأنشطة الحركة وتكييفها حسب الصف والمادة والوقت المتاح. وتتبع الأهداف والمواد التعليمية من الدرس نفسه.

تدعم الحركة التعلم، لكنها لا تضمن درجات أو تحصيلًا أعلى.

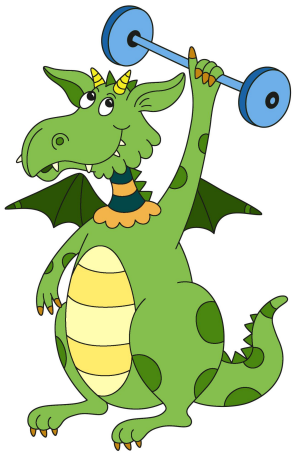




أدخلوا الحركة في خطة الدرس

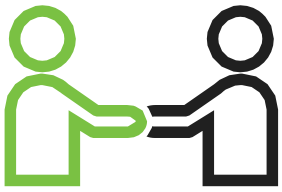
أفكار للدروس

01 أضيفوا الحساب الذهني أو المفردات أو المعلومات العامة إلى المسار من خلال اللعب.
02 راجعوا محتوى الدرس كفريق قبل جولة الحركة أو بعدها.
03 استكشفوا السرعة والدقة وضبط الوتيرة عبر ألعاب مختلفة.



يختار المعلم أهداف التعلم والمواد. وتضيف sportstation2 الحركة ونتائج يراها الطلاب فورًا.

شاهدوا مزيدًا من الفيديوهات والأمثلة العملية على thesportstation.com/schulen.html، أو امسحوا رموز QR في الصفحة الأخيرة.



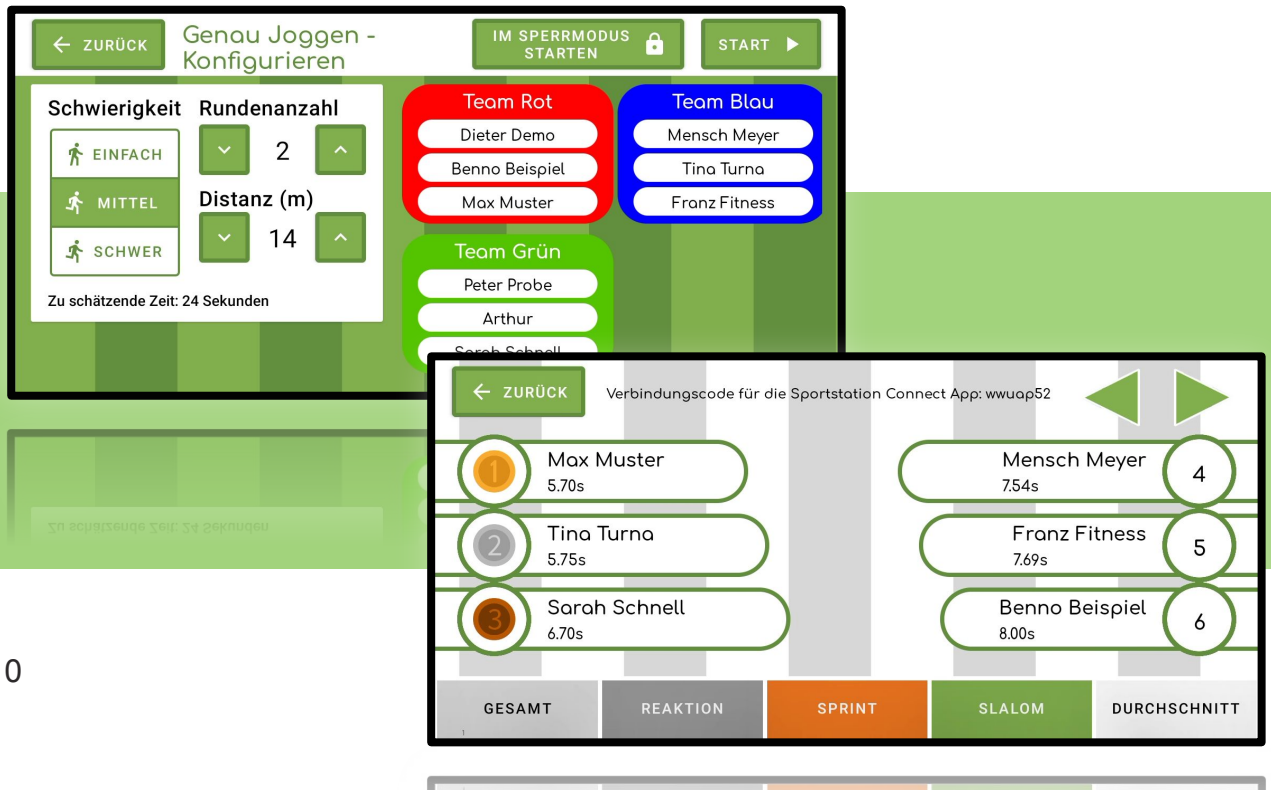
نلعب معًا. نتقارب معًا.

في الفرق وتحديات الصف والفعاليات المدرسية، يختبر الأطفال الحركة معًا. وتمنحهم sportstation2 دافعًا لتشجيع بعضهم وتبادل الأدوار وإنجاز التحدي كمجموعة.

يمكن للاستراحات وأيام المشاريع والفعاليات المدرسية أن تجمع طلابًا من صفوف مختلفة. ويختار المعلمون الأنشطة والفرق المناسبة للمناسبة.

يتميز الأطفال بقدرات مختلفة مثل السرعة والدقة وحسن ضبط الوتيرة. وقد تفتح الأنشطة المشتركة باب الحوار والتعارف.

يعرض فيديو Chris Walter الاستخدام اليومي لـ sportstation2 في المدارس. وهو يشرف على أجهزة sportstation2 في عدة مدارس. وتجدون مزيدًا من التجارب العملية على الموقع.





قدرات مختلفة. تحدٍ مشترك.

يمكن للتحدي المشترك أن يبرز قدرات مختلفة. تكافئ ألعاب مثل Paesen وExact Jogging الدقة وضبط الوتيرة إلى جانب السرعة. ويمكن للمعلمين تكييف الفرق والأنشطة والأدوار مع المجموعة لإتاحة طرق مختلفة لمشاركة الجميع.



في الفعاليات المدرسية، يجمع المسار المشترك الطلاب وإخوتهم وأولياء أمورهم. وتحدد المدرسة تشكيل الفرق وتكييف الأنشطة. وقد تخلق الحركة فرصًا للتعارف والحوار.

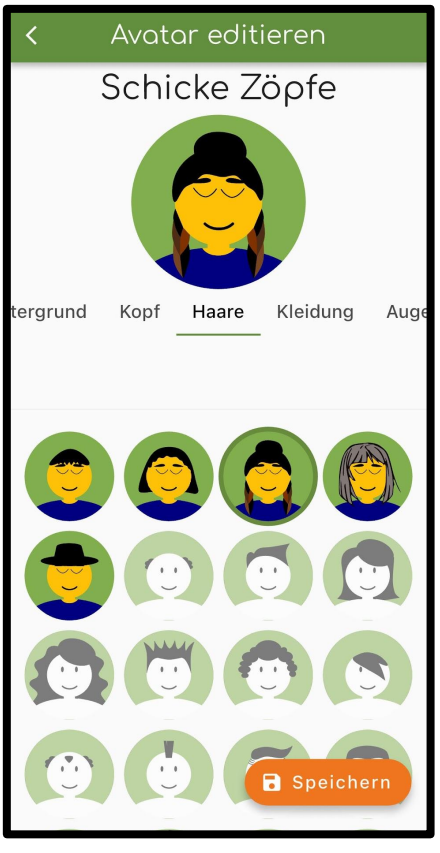


كل جولة محاولة جديدة



بعد كل جولة، تعرض sportstation2 النتيجة على الجهاز. وتوفر النجوم وأفضل الأوقات ملاحظات فورية. وتعتمد الإحصاءات الشخصية والمعلومات الأخرى على الإصدار والإعداد الحاليين. كما تعتمد البيانات المعالجة على طريقة استخدام sportstation2 وsportstation2 connect. يرجى قراءة معلومات الخصوصية الحالية على thesportstation.com/datenschutz.html?lang=en والتأكد من توافق الاستخدام مع متطلبات مدرستكم.

بحسب اللعبة، يجمع المشاركون النجوم ويصلون إلى مستويات جديدة. وتشجعهم هذه الإنجازات الصغيرة على المحاولة مرة أخرى. وتعتمد الميزات المتاحة على الإصدار المستخدم.



تابعوا التقدم. والعبوا معًا.



يربط السوار الشخصي المحاولات بالملف المحدد. وبحسب الإصدار والإعداد، يمكن لـ sportstation2 connect عرض الإحصاءات الشخصية وأفضل الأوقات ولوحات الترتيب.
ويستطيع المشاركون متابعة تقدمهم ومقارنة النتائج بالمجموعة.

يجمع التلعيب الأنشطة المرحة بالحركة. ويمكن للملاحظات الواضحة والتحديات المتنوعة أن تشجع على المحاولة مجددًا. وتجمع sportstation2 أفكار الألعاب الرقمية بمسار حقيقي وتجارب مشتركة.



and beyond...

هل ترغبون في اكتشاف مزيد من الأمثلة الواقعية؟

امسحوا رموز QR في الصفحة الأخيرة لمشاهدة فيديوهات المدارس ومقاطع كرة القدم والحصول على معلومات حديثة عن استخدام النظام.

- **برامج ما بعد المدرسة**
  تجمع برامج ما بعد المدرسة بين التعلم والحركة والترفيه. ويمكن إدماج sportstation2 في الفترات النشطة من اليوم الدراسي.

- **معارض المدارس وأيام المشاريع**
  تناسب مسارات العوائق وتحديات الفرق الأيام الرياضية وأيام المشاريع ومعارض المدارس. كما يمكن للقاءات أولياء الأمور تقديم لمحة أولى عن طريقة استخدام النظام.

- **مشاركة الطلاب**
  يمكن للطلاب المساعدة في تخطيط المسارات والفرق وتولي مهام تنظيمية.

- **خارج الصالة الرياضية**
  يمكن للنظام المتنقل إضافة الحركة إلى الرحلات المدرسية والنزهات وأيام الأنشطة.

- **التعاون مع المدارس والشركاء**
  يعرض الموقع فيديوهات عملية من المدارس ومشاريع كرة القدم. ويشرف Chris Walter على عشرة أجهزة sportstation2 في مدارسه. وتقود رموز QR في الصفحة الأخيرة مباشرةً إلى هذه الفيديوهات والمراجع.



يحفّز مسار [sportstation2] الأطفال لأن النشاط ممتع للغاية ويقدم ملاحظات فورية [...].

Prof. Dr. Theodor Stemper

قسم علوم الرياضة، جامعة فوبرتال

تقدم [sportstation] نهجًا عمليًا مثاليًا يمكن أن يعزز ثقة الشباب بأنفسهم وشعورهم بالانتماء.

Prof. Dr. Gerald Hüther

عالم أعصاب

أوصي بشدة باستخدام مسار (sportstation2) مرة واحدة أو بانتظام، لقياس السرعة في الأندية أو المدارس، وكذلك لتنشيط الفعاليات المدرسية والرياضية.

Prof. Dr. Alexander Ferrauti

كلية علوم الرياضة، جامعة الرور في بوخوم

SPORTSTATION2 · للمدارس

الحركة تجمع الناس.

فيديوهات واقعية، ومراجع بارزة في كرة القدم، وعرض خاص لمدرستكم.

عرض خاص للمدارس

اشتروا جهازين واحصلوا على خصم 50٪ على الجهاز الثاني.

تحصل المدارس على خصم 50٪ على الجهاز الثاني عند شراء جهازين. يرجى الاستفسار عن التفاصيل والتوافر قبل الطلب.

تُستخدم لدى

VfB Stuttgart · Werder Bremen · FC St. Pauli · Hamburger SV · FC Bayern Kids Club · Borussia Dortmund · FRMC · Real Madrid

اكتشفوا المزيد — امسحوا بهاتفكم أو iPad

يقود كل رمز مباشرةً إلى القسم المناسب على thesportstation.com.

المتجر



الأجهزة والعروض

فيديوهات كرة القدم



فيديوهات وأمثلة واقعية

تجارب المدارس



يوم في المدرسة

المدارس



الاستخدام والعرض

عرض واستشارة شخصية

wap@sportstation2.de · افتحوا المتجر ↗

/thesportstation.com/schulen.html · thesportstation.com/shop