

sportstation2

学校生活に、もっと体を動かす時間を



学校で体を動かす楽しさを



バランスを つくろう

十分に体を動かせていない若者が多くいます。

学校で体を動かす機会は、授業や休み時間に限られがちです。子どもや若者には、定期的で楽しい運動の機会が必要です。

2022年のドイツHBSC調査では、11〜15歳でWHOが推奨する「1日60分以上の身体活動」を満たしていたのは、女子10.8%、男子20.9%、その他の性自認を持つ若者12.4%でした。2009/10年以降、女子の活動指標はいくつかわずかに低下し、男子はおおむね安定しています。この数値は身体活動量を示すもので、運動の楽しさを測るものではありません。ドイツのMoMo 2.0研究を用いた2026年の横断分析は、運動の楽しさが体重状態と身体活動の関連を一部説明する可能性を示唆していますが、運動の楽しさ全般の低下を示すものではありません。出典: Bucksch et al., Journal of Health Monitoring 9(1), 2024; Tschuschke et al., BMC Pediatrics 26, 542 (2026)。

THE SPORTSTATION 2



学校向け：授業、休み時間、学校行事で体を動かす。



The スポーツコンソール！

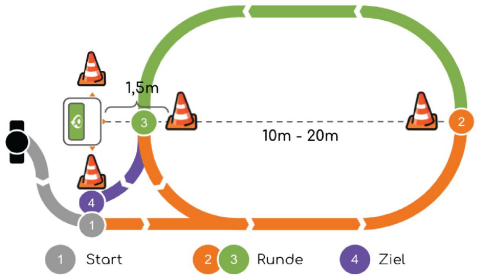
sportstation2はデジタルゲームのアイデアと実際の運動を組み合わせます。センサーがコースの走行を記録し、結果をその場で本体に表示します。さまざまな種目で、スピード、正確さ、ペース配分に挑戦できます。

ゲームに応じて星を獲得し、レベルを進めます。専用リストバンドで各記録をプロフィールに紐づけます。バージョンや設定により、sportstation2 connectで個人統計、ベストタイム、ランキングを確認できます。

持ち運び可能なシステムは、学校、体育館、イベントで使えます。最新動画や活用例は thesportstation.com/schulen.html をご覧ください。

毎日の
学校生活

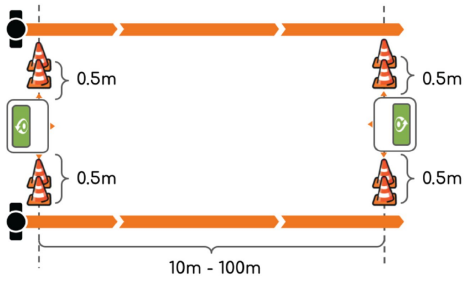
体育



AUSDAUER

Genau Joggen

Beweise dein Gefühl für das richtige Tempo. Ziel ist es, die Strecke über meherer Runden möglichst genau zurückzulegen. Wer am nächsten an der Zielzeit dran ist, gewinnt!



Zwei Spieler

Synchronsprinten

Hier sind Schnelligkeit, Feingefühl und Teamgeist gefragt! Sprintet 20m möglichst gleich schnell!

速さと力だけではありません！

体育は速さや力だけではありません。Exact JoggingやPaesenでは、ペース配分、正確さ、安定感も大切です。それぞれの得意なことを活かし、互いに支え合えます。

走るたびにsportstation2がすぐに結果を表示します。もう一度挑戦し、前回の記録と比べることができます。みんなで同じコースに取り組む、楽しいチャレンジになります。

短時間の練習、ステーション型トレーニング、チーム対抗にも活用できます。学校やサッカー現場での動画例は thesportstation.com/schulen.html でご覧いただけます。

毎日の
学校生活

運動休憩：短く、元気に、みんなで。

アクティブな休憩が学校生活に変化を加え、みんなが参加するきっかけになります。コースを一周する短いチャレンジやクラス全員の課題など、先生が人数や時間に合わせて選べます。

すぐに設置できるので、短い休み時間にも使えます。sportstation2はさまざまな年齢やチーム編成に対応します。

学校生活でのアイデアや動画は、最終ページのQRコードからご覧ください。

アクティブ休憩







運動を通じた学び

体を動かして学ぶ

運動を取り入れると授業に変化が生まれ、参加する新たなきっかけになります。sportstation2は既存の授業計画にアクティブなコースを加えます。

先生は学習内容と運動を結びつけ、クラス、教科、時間に合わせて調整できます。学習目標や教材は授業内容に沿って設定します。

運動は学びを支えますが、成績や成果の向上を保証するものではありません。



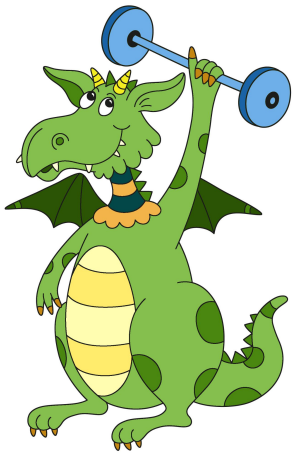


授業計画に運動を取り入れる

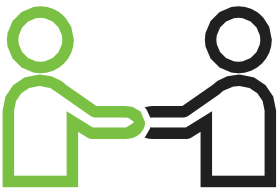
授業のアイデア

01 暗算、語彙、一般知識を遊びながらコースに取り入れる。
02 運動の前後に、チームで授業内容を復習する。
03 さまざまなゲームでスピード、正確さ、ペース配分を試す。

学習目標と教材は先生が選びます。
sportstation2は運動と、すぐに見える結果を加えます。



動画や活用例は
thesportstation.com/schulen.html をご覧ください。最終ページの QRコードもご利用ください。



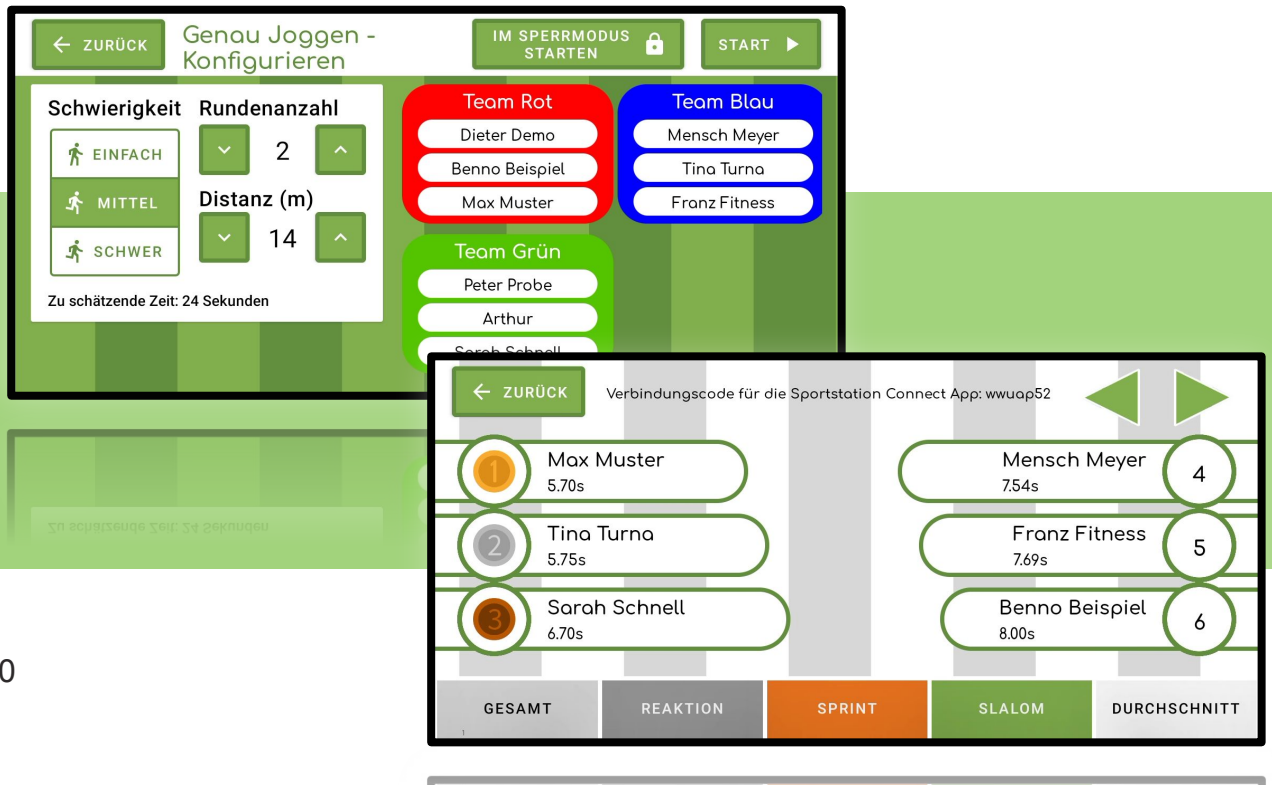
一緒に遊び、一緒につながる。

チーム活動、クラスのチャレンジ、学校行事を通じて、子どもたちは一緒に体を動かします。sportstation2は互いに応援し、役割を交代しながら、グループで課題を達成する機会をつくります。

休み時間、プロジェクトデー、学校行事は、異なるクラスの生徒が交流する機会になります。先生が場面に合う活動やチームを選べます。

子どもたちはスピード、正確さ、ペース感など異なる強みを持っています。共通の活動が会話や新しいつながりを生みます。

Chris Walterさんの動画では、学校での日常的なsportstation2の活用を紹介しています。複数の学校でsportstation2の機器を担当しています。ウェブサイトでは他の実践例もご覧いただけます。





それぞれの強みを、一つのチャレンジに。

みんなで取り組む課題は、それぞれの強みを引き出します。PaesenやExact Joggingでは、速さに加えて正確さやペース配分も評価されます。先生はチーム、活動、役割を調整し、誰もが参加できる形にできます。

学校行事では、同じコースに生徒、きょうだい、保護者が一緒に取り組めます。チームの作り方や活動内容は学校が決めます。運動が出会いや会話のきっかけになります。



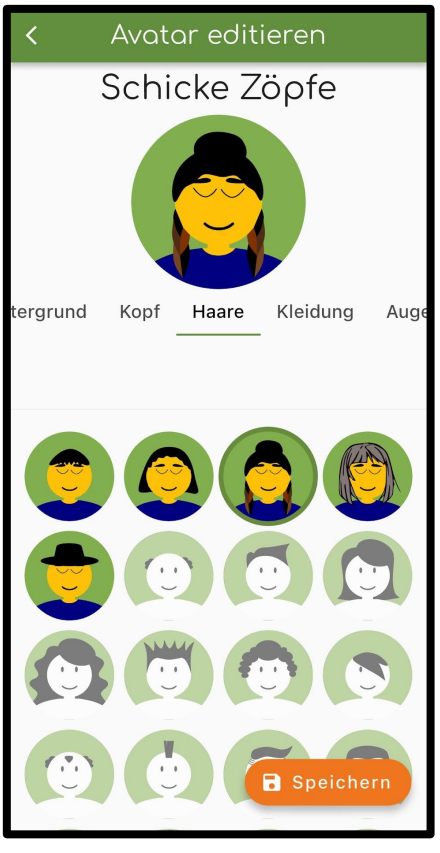




一周ごとに、新たな挑戦

走るたびにsportstation2が結果を本体に表示します。星やベストタイムがすぐにフィードバックされます。個人統計などの機能は、バージョンや設定によって異なります。処理されるデータはsportstation2やsportstation2 connectの使い方によります。最新のプライバシー情報を thesportstation.com/datenschutz.html?lang=en で確認し、学校の要件に沿ってご利用ください。

ゲームに応じて星を集め、新しいレベルに進めます。小さな達成が、もう一度試す意欲につながります。利用できる機能は使用するバージョンによって異なります。



成長を見つけ、一緒に遊ぶ。

専用リストバンドで挑戦記録を選択したプロフィールに紐づけます。バージョンや設定により、sportstation2 connectで個人統計、ベストタイム、ランキングを確認できます。
自分の成長を確かめ、グループの結果と比べられます。





ゲーミフィケーションは遊びと運動を組み合わせます。目に見えるフィードバックや多彩な課題が、再挑戦を後押しします。
sportstation2はデジタルゲームのアイデアを実際のコースや共有体験と組み合わせます。

…その先へ

実際の活用例をもっと見てみませんか？

最終ページのQRコードから、学校の動画、サッカーの映像、システムの最新情報をご覧ください。

- **放課後プログラム**
  放課後プログラムは学び、運動、余暇を組み合わせます。sportstation2を学校生活のアクティブな時間に取り入れられます。

- **学校祭・プロジェクトデー**
  障害物コースやチーム課題は、スポーツデー、プロジェクトデー、学校祭にぴったりです。保護者会でシステムの使い方を紹介することもできます。

- **生徒も参加**
  生徒がコースやチームの計画、運営の役割を担うこともできます。

- **体育館の外でも**
  持ち運び可能なシステムは、校外学習や遠足、活動日にも運動の機会をつくります。

- **学校やパートナーとの連携**
  ウェブサイトでは学校やサッカープロジェクトの実践動画を紹介しています。Chris Walterさんは勤務校のsportstation2機器10台を担当しています。最終ページのQRコードから動画や事例に直接アクセスできます。



[sportstation2]のコースは夢中になれる活動とすぐに返ってくる結果により、子どもたちの意欲を引き出します　[...].

Prof. Dr. Theodor Stemper

ヴッパータール大学スポーツ科学部

[sportstation]は、若者の自信や帰属意識を育むのに役立つ、理想的で実践的な方法です。

Prof. Dr. Gerald Hüther

神経生物学者

(sportstation2)のコースは、学校やクラブでの速度測定にも、行事を盛り上げる活動にも、単発・継続を問わず心からおすすめできます。

Prof. Dr. Alexander Ferrauti

ルール大学ボーフム・スポーツ科学部

SPORTSTATION2 · 学校向け

運動が人々をつなぐ。

実践動画、サッカー界の著名な導入事例、学校向け特別オファー。

学校向け特別オファー

2台購入で、2台目が50%割引。

学校で2台ご購入いただくと、2台目が50%割引になります。ご注文前に条件と在庫をご確認ください。

導入事例

- FRMC · Real Madrid
- Borussia Dortmund
- FC Bayern Kids Club
- Hamburger SV
- FC St. Pauli
- Werder Bremen
- VfB Stuttgart

もっと見る — スマートフォンや iPadでスキャン

各コードからthesportstation.comの該当ページに直接アクセスできます。

学校



活用方法・オファー

学校での活用事例



学校での一日

サッカー動画



動画・実践例

ショップ



機器・オファー

個別提案・ご相談

wap@sportstation2.de · ショップを開く ↗

thesportstation.com/schulen.html · thesportstation.com/shop/