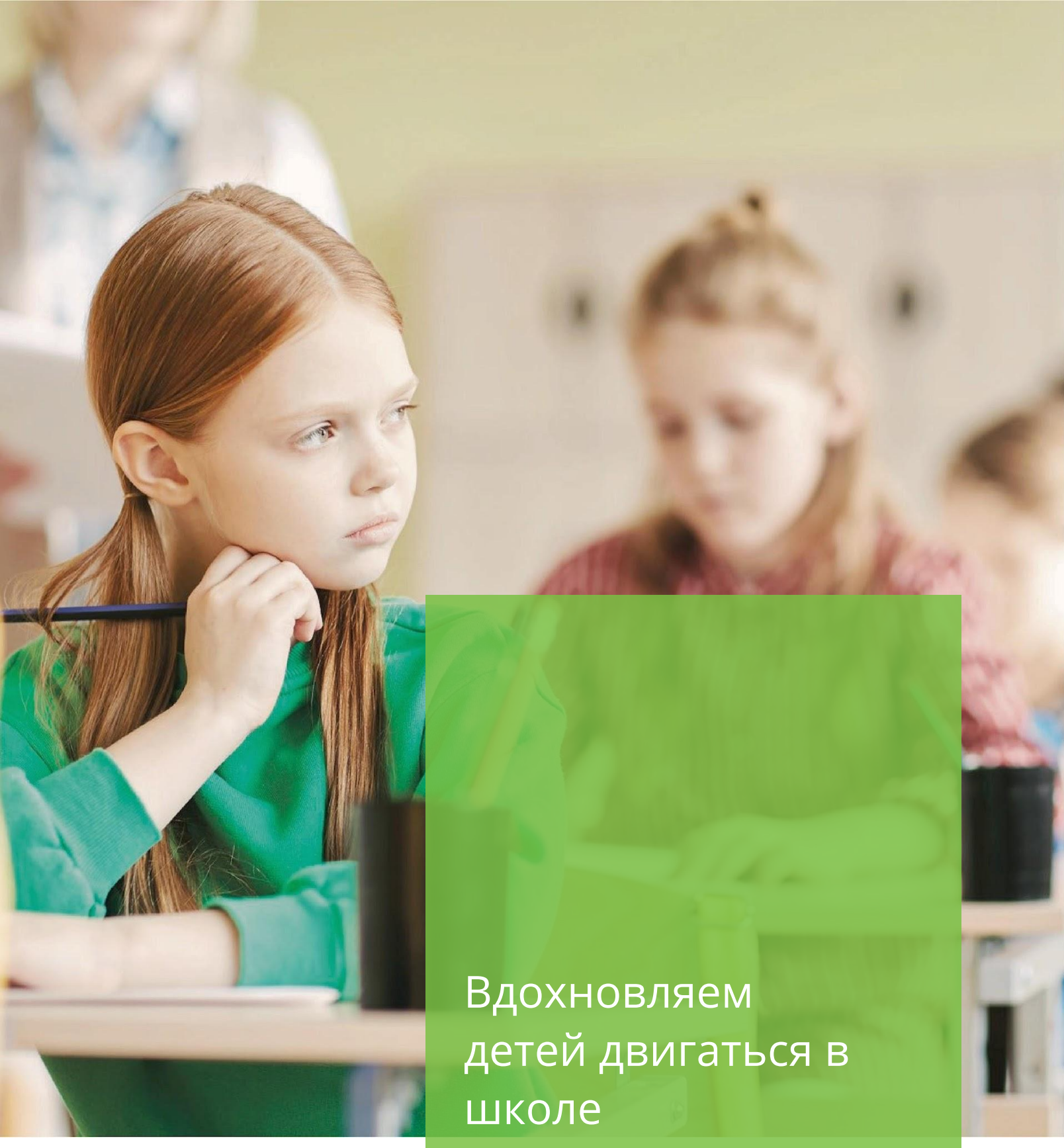


sportstation2

Больше движения в школьном дне



Вдохновляем детей двигаться в школе



НАЙДИТЕ **БАЛАНС**

Многие подростки двигаются недостаточно.

В школе физическая активность часто ограничена уроками и переменами. Детям и подросткам нужны регулярные и увлекательные возможности двигаться.

По данным немецкого исследования HBSC за 2022 год, рекомендации ВОЗ — не менее 60 минут физической активности в день — выполняют лишь 10,8% девочек, 20,9% мальчиков и 12,4% подростков 11–15 лет, идентифицирующих себя иначе. С 2009/10 года некоторые показатели активности у девочек немного снизились, а у мальчиков оставались относительно стабильными. Эти данные измеряют физическую активность, а не удовольствие от движения. Поперечный анализ немецкого исследования MoMo 2.0 за 2026 год предполагает, что удовольствие частично объясняет связь между весом и физической активностью, но не доказывает общего снижения радости от движения. Источники: Bucksch et al., Journal of Health Monitoring 9(1), 2024; Tschuschke et al., BMC Pediatrics 26, 542 (2026).

THE SPORTSTATION 2



Для школ: движение на уроках, переменах и школьных мероприятиях



The СПОРТИВНАЯ КОНСОЛЬ!

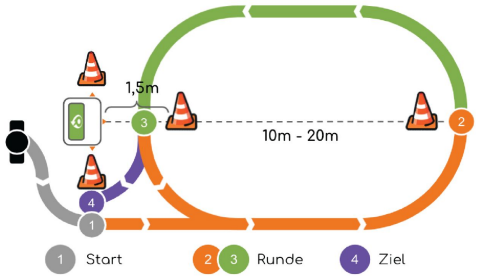
sportstation2 объединяет цифровые игровые идеи с реальным движением. Датчики фиксируют прохождение трассы и сразу показывают результат на устройстве. Разные задания развивают скорость, точность и чувство темпа.

В зависимости от игры участники получают звёзды и переходят на новые уровни. Персональный браслет связывает каждую попытку с профилем. В зависимости от версии и настроек sportstation2 connect добавляет личную статистику, лучшие результаты и таблицы лидеров.

Мобильную систему можно использовать в школе, спортивном зале и на мероприятиях. Актуальные видео и примеры — на thesportstation.com/schulen.html.

Каждый день В ШКОЛЕ

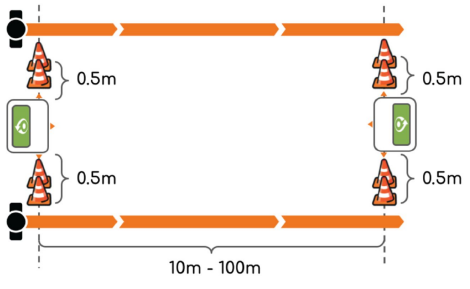
ФИЗКУЛЬТУРА



AUSDAUER

Genau Joggen

Beweise dein Gefühl für das richtige Tempo. Ziel ist es, die Strecke über meherer Runden möglichst genau zurückzulegen. Wer am nächsten an der Zielzeit dran ist, gewinnt!



Zwei Spieler

Synchronsprinten

Hier sind Schnelligkeit, Feingefühl und Teamgeist gefragt! Sprintet 20m möglichst gleich schnell!

Больше, чем скорость и сила!

Физкультура — это не только скорость и сила. В играх Exact Jogging и Paesen важны также темп, точность и стабильность. Ученики с разными сильными сторонами могут внести свой вклад и поддержать друг друга.

После каждого прохождения sportstation2 сразу показывает результат. Участники могут попробовать ещё раз и сравнить время с предыдущей попыткой. Общая трасса превращается в увлекательное соревнование.

Задания подходят для коротких тренировок, занятий по станциям и командных соревнований. Видео из школ и футбольных проектов смотрите на thesportstation.com/schulen.html.

Каждый день В ШКОЛЕ

Активные паузы: коротко, бодро, вместе.

Активная пауза разнообразит школьный день и вовлекает всех. Это может быть быстрый круг по трассе или короткое задание для класса — учитель выбирает вариант с учётом группы и времени.

Быстрая настройка позволяет использовать систему даже на коротких переменах. sportstation2 подходит для разных возрастов и сменных команд.

Идеи и видео для школьного дня ищите по QR-кодам на последней странице.

АКТИВНАЯ ПАУЗА







ОБУЧЕНИЕ В ДВИЖЕНИИ

Учимся в движении

Движение разнообразит уроки и даёт новые поводы участвовать. sportstation2 дополняет планы занятий активной трассой.

Учителя могут соединить учебные темы с движением и адаптировать задания под класс, предмет и время. Цели и материалы берутся из самого урока.

Движение поддерживает обучение, но не гарантирует более высоких оценок или результатов.



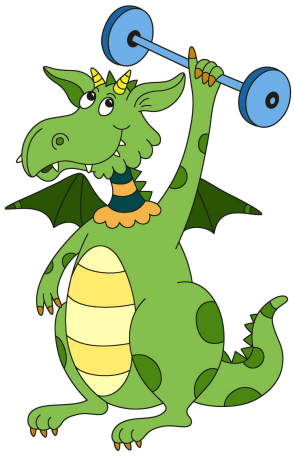


Добавьте движение в план урока

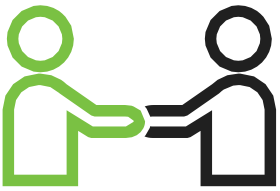
ИДЕИ ДЛЯ УРОКА

01 Включите в игру устный счёт, словарный запас или общие знания.
02 Повторяйте материал командой до или после двигательного раунда.
03 Развивайте скорость, точность и чувство темпа в разных играх.

Учитель выбирает учебные цели и материалы. sportstation2 добавляет движение и наглядные результаты.



Больше видео и примеров — на thesportstation.com/schulen.html. Отсканируйте QR-коды на последней странице.



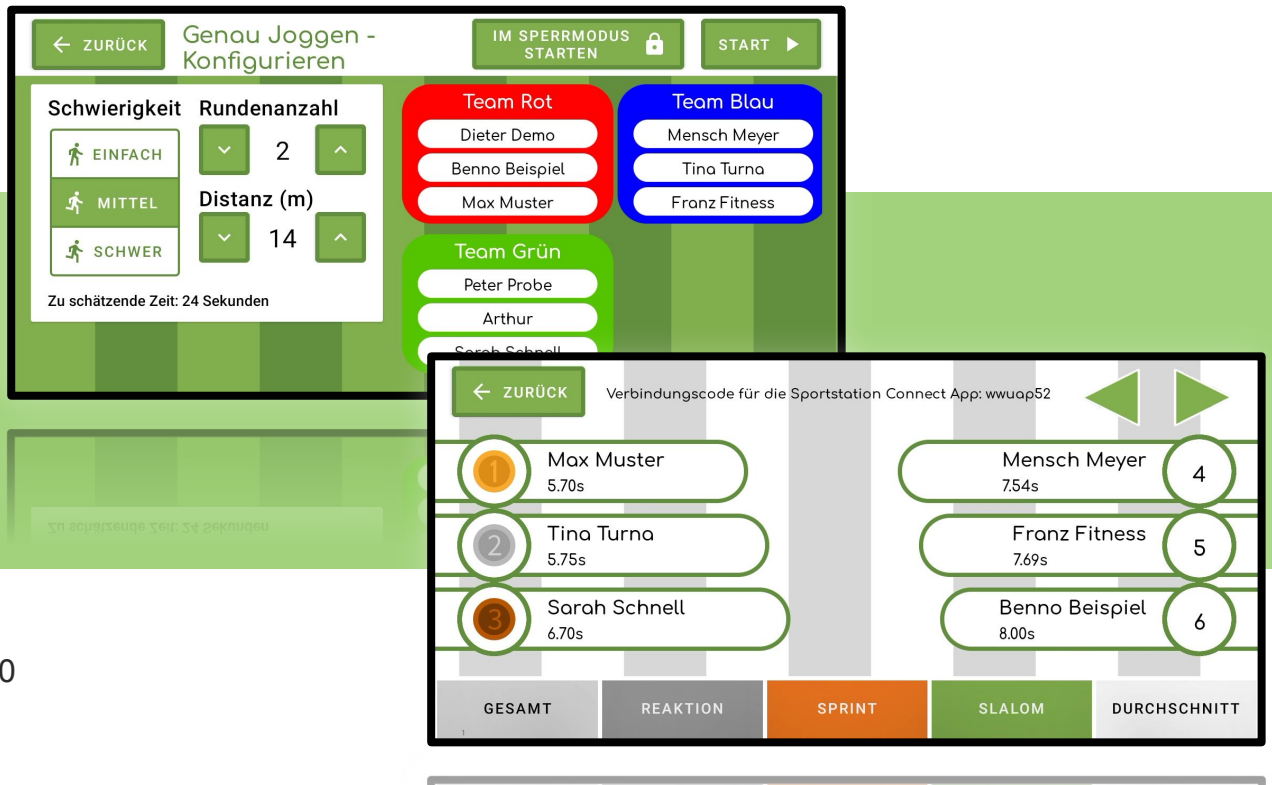
Играем вместе. Сближаемся.

В командах, классных соревнованиях и на школьных мероприятиях дети двигаются вместе. sportstation2 помогает им поддерживать друг друга, меняться ролями и сообща выполнять задания.

Перемены, проектные дни и школьные мероприятия объединяют учеников разных классов. Учителя подбирают команды и задания под ситуацию.

У детей разные сильные стороны: скорость, точность или хорошее чувство темпа. Совместные задания помогают общаться и знакомиться.

В видео с Крисом Вальтером показано повседневное использование sportstation2 в школе. Он курирует устройства sportstation2 в нескольких школах. Другие практические истории — на сайте.





Разные сильные стороны. Общая задача.

Общее задание помогает раскрыть разные сильные стороны. В Paesen и Exact Jogging важны не только скорость, но и точность с чувством темпа. Учителя могут адаптировать команды, игры и роли, чтобы каждый мог участвовать по-своему.

На школьных мероприятиях общая трасса объединяет учеников, братьев и сестёр, родителей. Школа сама формирует команды и адаптирует задания. Движение создаёт поводы познакомиться и пообщаться.



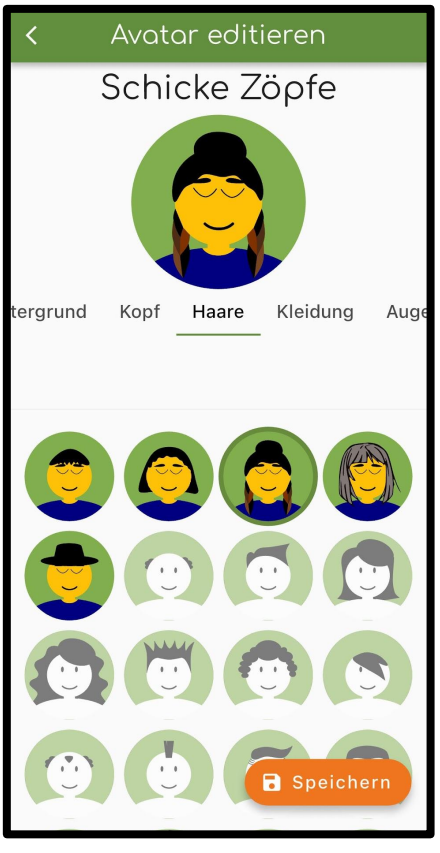




Каждый круг — новая попытка

После каждого прохождения sportstation2 показывает результат на устройстве. Звёзды и лучшие результаты дают мгновенную обратную связь. Личная статистика и другие сведения зависят от версии и настроек. Обрабатываемые данные зависят от использования sportstation2 и sportstation2 connect. Ознакомьтесь с актуальной информацией о конфиденциальности на thesportstation.com/datenschutz.html?lang=en и соблюдайте требования вашей школы.

В зависимости от игры участники собирают звёзды и открывают новые уровни. Небольшие достижения мотивируют попробовать ещё раз. Возможности зависят от используемой версии.



Видеть прогресс. Играть вместе.

Персональный браслет связывает попытки с выбранным профилем. В зависимости от версии и настроек sportstation2 connect показывает личную статистику, лучшие результаты и рейтинги.
Участники следят за своим прогрессом и сравнивают результаты с группой.





Игровой подход объединяет движение и увлекательные задания. Наглядная обратная связь и разнообразные вызовы могут мотивировать попробовать ещё раз.
sportstation2 сочетает цифровые игровые идеи с настоящей трассой и общими впечатлениями.

...и не только

Хотите увидеть больше практических примеров?

Отсканируйте QR-коды на последней странице, чтобы посмотреть школьные видео, футбольные клипы и актуальную информацию о системе.

- **Внеурочные занятия**
  Внеурочные программы объединяют обучение, движение и досуг. sportstation2 можно включить в активные части школьного дня.

- **Школьные праздники и проектные дни**
  Полосы препятствий и командные задания подходят для спортивных и проектных дней, школьных праздников. На родительских встречах можно впервые показать систему.

- **Участие учеников**
  Ученики могут помогать планировать трассы и команды, а также выполнять организационные задачи.

- **За пределами спортзала**
  Мобильная система помогает добавить движение в школьные поездки, экскурсии и тематические дни.

- **Сотрудничество со школами и партнёрами**
  На сайте размещены видео из школ и футбольных проектов. Крис Вальтер курирует десять устройств sportstation2 в своих школах. QR-коды на последней странице ведут прямо к этим видео и примерам.



Трасса [sportstation2] мотивирует детей: занятие увлекает и сразу даёт обратную связь [...].

Prof. Dr. Theodor Stemper

Факультет спортивных наук Вуппертальского университета

[sportstation] — практичный подход, который помогает укреплять уверенность подростков в себе и чувство принадлежности.

Prof. Dr. Gerald Hüther

Нейробиолог

От всей души рекомендую использовать трассу (sportstation2) как разово, так и регулярно: для оценки скорости в клубах и школах, а также для оживления школьных и клубных мероприятий.

Prof. Dr. Alexander Ferrauti

Факультет спортивных наук Рурского университета в Бохуме

SPORTSTATION2 · ДЛЯ ШКОЛ

Движение объединяет.

Видео из реальной практики, известные футбольные проекты и специальное предложение для вашей школы.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ШКОЛ

При покупке двух устройств — скидка 50% на второе.

При покупке двух устройств школа получает скидку 50% на второе. Перед заказом уточните условия и наличие.

ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В

FRMC · Real Madrid

Borussia Dortmund

FC Bayern Kids Club

Hamburger SV

FC St. Pauli

Werder Bremen

VfB Stuttgart

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ — СКАНИРУЙТЕ ТЕЛЕФОНОМ ИЛИ IPAD

Каждый код ведёт прямо к нужному разделу на thesportstation.com.

Школы



Применение и предложение

Истории школ



Школьный день

Футбольные



Видео и примеры из практики

Магазин



Устройства и предложения

ПЕРСОНАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ И КОНСУЛЬТАЦИЯ

wap@sportstation2.de · Открыть магазин ↗

thesportstation.com/schulen.html · thesportstation.com/shop/