

sportstation2

Meer beweging tijdens de schooldag



Plezier in bewegen op school stimuleren



Zorg voor **BALANS**

Veel jongeren bewegen te weinig.

Op school blijft bewegen vaak beperkt tot losse lessen en pauzes. Kinderen en jongeren hebben regelmatig aantrekkelijke kansen nodig om te bewegen.

Volgens de Duitse HBSC-enquête uit 2022 voldeed slechts 10,8% van de meisjes, 20,9% van de jongens en 12,4% van de genderdiverse jongeren van 11–15 jaar aan de WHO-aanbeveling van minstens 60 minuten beweging per dag. Sinds 2009/10 daalden enkele beweegindicatoren bij meisjes licht; bij jongens bleven de percentages grotendeels stabiel. Deze cijfers meten lichamelijke activiteit, niet het plezier in bewegen. Een crosssectionele analyse uit 2026 van de Duitse MoMo 2.0-studie suggereert dat plezier deels het verband tussen lichaamsgewicht en lichamelijke activiteit kan verklaren. De analyse toont geen algemene daling van het plezier in bewegen aan. Bronnen: Bucksch et al., Journal of Health Monitoring 9(1), 2024; Tschuschke et al., BMC Pediatrics 26, 542 (2026).

DE
SPORTSTATION 2



Voor scholen: beweging tijdens lessen, pauzes en schoolevenementen.

De SPORTCONSOLE!

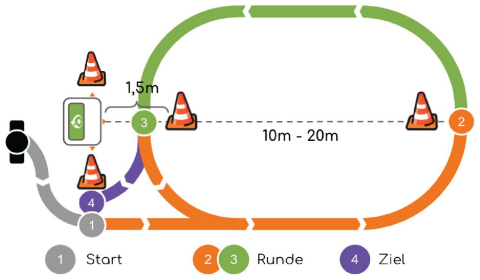
De sportstation2 verbindt digitale spelideeën met echte beweging. Sensoren meten de rondes op het parcours en tonen de resultaten direct op het apparaat. De activiteiten dagen uit tot snelheid, precisie en goed doseren.

Afhankelijk van het spel verdienen deelnemers sterren en stijgen ze een level. Een persoonlijke polsband koppelt elke poging aan een profiel. Afhankelijk van versie en instellingen biedt sportstation2 connect persoonlijke statistieken, persoonlijke records en ranglijsten.

Het mobiele systeem is te gebruiken op school, in sporthallen en bij evenementen. Bekijk actuele video's en praktijkvoorbeelden op thesportstation.com/schulen.html.

Elke dag
OP SCHOOL

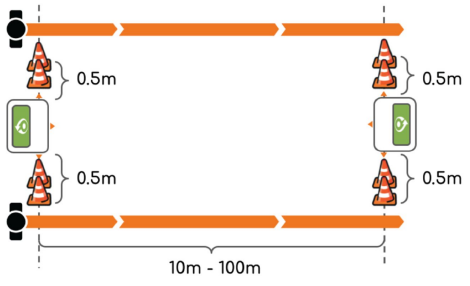
LICHAMELIJKE OPVOEDING



AUSDAUER

Genau Joggen

Beweise dein Gefühl für das richtige Tempo. Ziel ist es, die Strecke über meherer Runden möglichst genau zurückzulegen. Wer am nächsten an der Zielzeit dran ist, gewinnt!



Zwei Spieler

Synchronsprinten

Hier sind Schnelligkeit, Feingefühl und Teamgeist gefragt! Sprintet 20m möglichst gleich schnell!

Meer dan snelheid en kracht!

Lichamelijke opvoeding draait om meer dan snelheid en kracht. Spellen als Exact Jogging en Paesen vragen ook om tempo, nauwkeurigheid en regelmaat. Zo kunnen leerlingen met verschillende kwaliteiten meedoen en elkaar helpen.

Na elke ronde toont de sportstation2 direct het resultaat. Deelnemers kunnen opnieuw proberen en hun score vergelijken met de vorige poging. Zo wordt het gezamenlijke parcours een speelse uitdaging.

De activiteiten passen in korte oefenmomenten, circuittraining en teamwedstrijden. Video's uit scholen en voetbalprojecten tonen voorbeelden op thesportstation.com/schulen.html.

Elke dag
OP SCHOOL

Beweegpauzes: kort, actief en samen.

Een actieve pauze brengt afwisseling in de schooldag en nodigt iedereen uit om mee te doen. Een rondje parcours of een korte klasuitdaging: de leerkracht kiest wat past bij de groep en de beschikbare tijd.

Dankzij de snelle opbouw is het systeem ook tijdens korte pauzes inzetbaar. De sportstation2 is geschikt voor verschillende leeftijden en wisselende teams.

Scan de QR-codes op de laatste pagina voor ideeën en video's uit de schoolpraktijk.

ACTIEVE PAUZE







LEREN DOOR BEWEGING

Leren door beweging

Beweging brengt afwisseling in de les en geeft nieuwe redenen om mee te doen. De sportstation2 vult bestaande lesplannen aan met een actief parcours.

Leerkrachten kunnen lesstof combineren met beweegactiviteiten en deze afstemmen op de klas, het vak en de beschikbare tijd. De lesdoelen en materialen komen uit de les zelf.

Beweging ondersteunt het leren, maar garandeert geen hogere cijfers of betere prestaties.



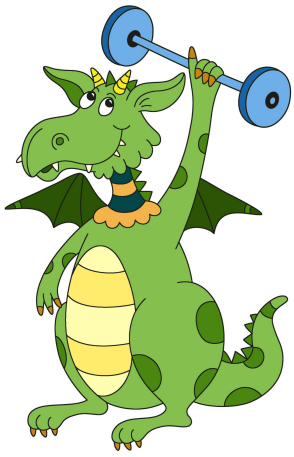


Breng beweging in je lesplan

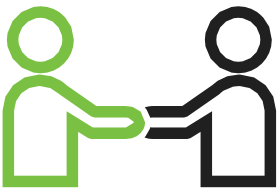
LESIDEEËN

01 Verwerk rekenen, woordenschat of algemene kennis spelenderwijs in het parcours.
02 Herhaal als team lesstof voor of na een beweegronde.
03 Ontdek snelheid, nauwkeurigheid en tempo in verschillende spellen.

De leerkracht kiest de lesdoelen en materialen. De sportstation2 voegt beweging en direct zichtbare resultaten toe.



Bekijk meer video's en praktijkvoorbeelden op thesportstation.com/schulen.html. Scan de QR-codes op de laatste pagina.



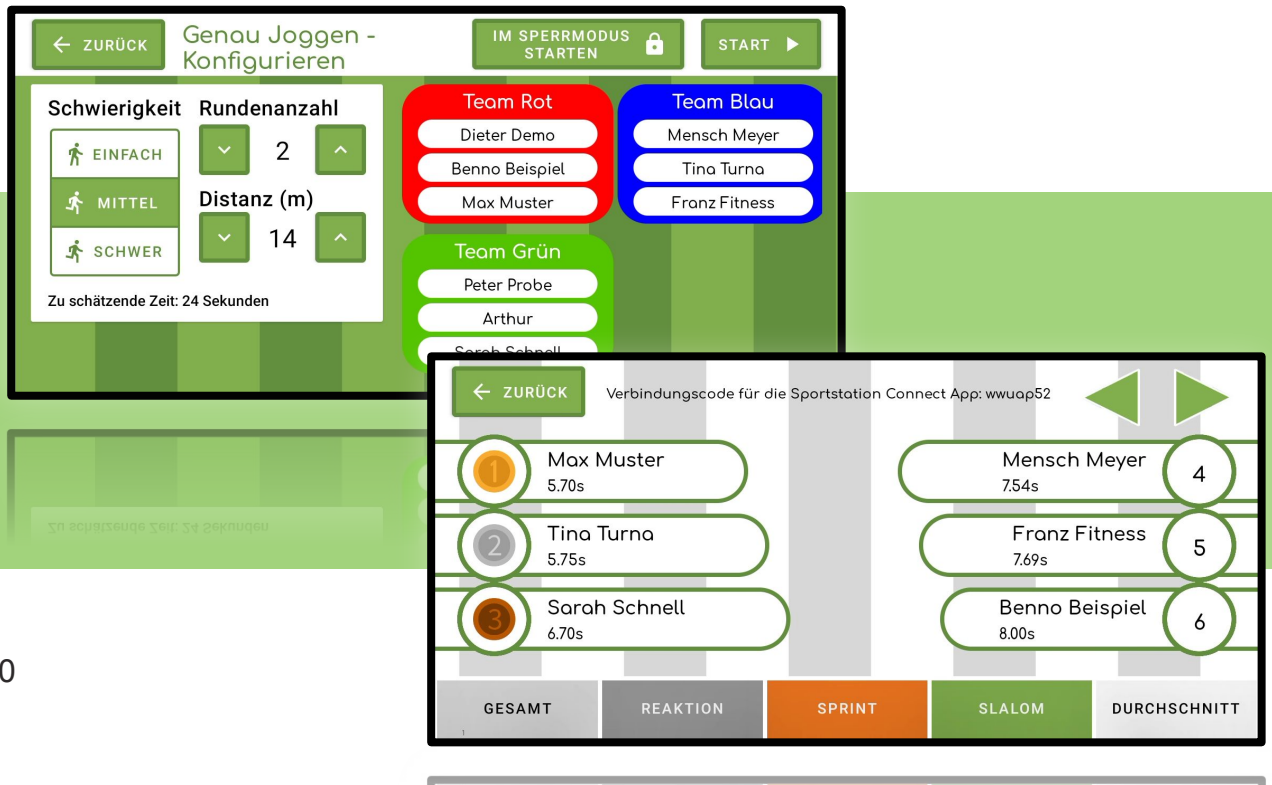
Samen spelen. Samen verbinden.

In teams, klasuitdagingen en tijdens schoolactiviteiten beleven kinderen beweging samen. De sportstation2 nodigt uit om elkaar aan te moedigen, van rol te wisselen en samen een uitdaging af te ronden.

Pauzes, projectdagen en schoolevenementen brengen leerlingen uit verschillende klassen samen. Leerkrachten kiezen activiteiten en teams die bij het moment passen.

Kinderen brengen verschillende kwaliteiten mee, zoals snelheid, nauwkeurigheid of gevoel voor tempo. Samen bewegen kan gesprekken en nieuwe contacten op gang brengen.

De video met Chris Walter laat de sportstation2 in de schoolpraktijk zien. Hij begeleidt apparaten op meerdere scholen. Meer praktijkverhalen vind je op de website.





Verschillende kwaliteiten. Eén gezamenlijke uitdaging.

In een gezamenlijke uitdaging komen verschillende kwaliteiten naar voren. Bij Paesen en Exact Jogging tellen nauwkeurigheid en tempo net zo goed als snelheid. Leerkrachten kunnen teams, activiteiten en rollen afstemmen op de groep, zodat iedereen op een eigen manier kan meedoen.

Tijdens schoolevenementen brengt een gezamenlijk parcours leerlingen, broers en zussen en ouders samen. De school bepaalt de teams en past activiteiten aan. Beweging kan nieuwe ontmoetingen en gesprekken mogelijk maken.



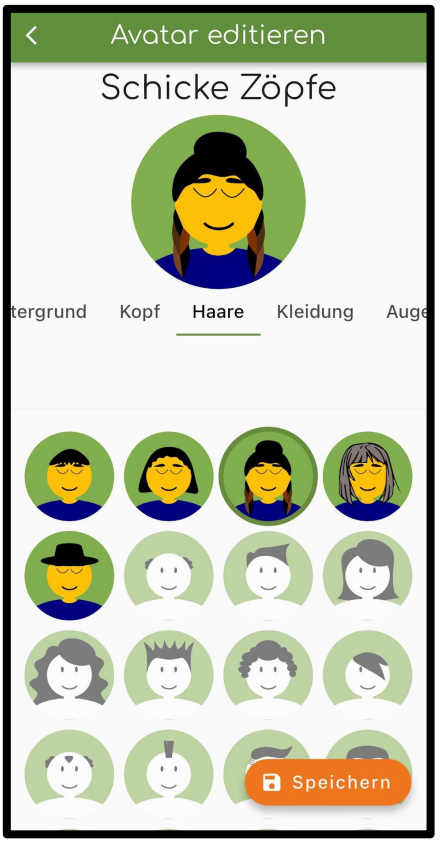




Elke ronde is een nieuwe poging

Na elke ronde toont de sportstation2 het resultaat op het apparaat. Sterren en persoonlijke records geven direct feedback. Persoonlijke statistieken en andere gegevens hangen af van de actuele versie en instellingen. Welke gegevens worden verwerkt, hangt af van het gebruik van sportstation2 en sportstation2 connect. Lees de privacyinformatie op thesportstation.com/datenschutz.html?lang=nl en stem het gebruik af op de geldende schoolregels.

Afhankelijk van het spel verzamelen deelnemers sterren en bereiken ze nieuwe levels. Deze kleine mijlpalen nodigen uit tot een nieuwe poging. De beschikbare functies hangen af van de gebruikte versie.



Zie je vooruitgang. Speel samen.

De persoonlijke polsband koppelt pogingen aan het gekozen profiel. Afhankelijk van versie en instellingen toont sportstation2 connect persoonlijke statistieken, records en ranglijsten. Deelnemers kunnen hun eigen vooruitgang volgen en resultaten met de groep vergelijken.





Gamification combineert speelse opdrachten met beweging. Directe feedback en afwisselende uitdagingen nodigen uit tot een nieuwe poging. De sportstation2 verbindt digitale spelideeën met een echt parcours en gezamenlijke ervaringen.

...en verder

Meer praktijkvoorbeelden ontdekken?

Scan de QR-codes op de laatste pagina voor schoolvideo's, voetbalfragmenten en actuele informatie over het gebruik.

- **Activiteiten na schooltijd**
  Activiteiten na schooltijd combineren leren, bewegen en ontspanning. De sportstation2 past in actieve momenten van de schooldag.

- **Schoolfeesten en projectdagen**
  Parcours en teamuitdagingen passen bij sportdagen, projectdagen en schoolfeesten. Ook ouderavonden geven een eerste indruk van het systeem.

- **Leerlingen doen mee**
  Leerlingen kunnen parcours en teams mee voorbereiden en organisatorische taken op zich nemen.

- **Ook buiten de gymzaal**
  Het mobiele systeem brengt ook beweging tijdens schoolreisjes, excursies en themadagen.

- **Samenwerken met scholen en partners**
  Op de website staan praktijkvideo's uit scholen en voetbalprojecten. Chris Walter begeleidt tien sportstation2-apparaten op zijn scholen. De QR-codes op de laatste pagina leiden direct naar deze video's en referenties.



Het [sportstation2]-parcours motiveert kinderen: de activiteit nodigt sterk uit tot meedoen en geeft directe feedback [...].

Prof. Dr. Theodor Stemper

Afdeling Sportwetenschappen,
Universiteit van Wuppertal

[De sportstation] biedt een ideale, praktisch toepasbare manier om het zelfvertrouwen en het gevoel erbij te horen van jongeren te versterken.

Prof. Dr. Gerald Hüther

Neurobioloog

Ik kan het eenmalige of regelmatige gebruik van het (sportstation2)-parcours op scholen en sportverenigingen van harte aanbevelen: om snelheid te meten of als aantrekkelijk onderdeel van school- en verenigingsactiviteiten.

Prof. Dr. Alexander Ferrauti

Faculteit Sportwetenschappen,
Ruhruniversiteit Bochum

SPORTSTATION2 · VOOR SCHOLEN

Beweging brengt mensen samen.

Praktijkvideo’s, bekende voetbalreferenties en een speciaal aanbod voor uw school.

SPECIALE AANBIEDING VOOR SCHOLEN

Koop twee: 50% korting op het tweede.

Bij aankoop van twee apparaten krijgt uw school 50% korting op het tweede. Vraag vóór bestelling naar de details en beschikbaarheid.

IN GEBRUIK BIJ

FRMC · Real Madrid

Borussia Dortmund

FC Bayern Kids Club

Hamburger SV

FC St. Pauli

Werder Bremen

VfB Stuttgart

ONTDEK MEER — SCAN MET UW TELEFOON OF IPAD

Elke code leidt direct naar het juiste onderdeel van thesportstation.com.

Scholen



Gebruik en aanbod

Verhalen uit school



Een schooldag

Voetbalvideo’s



Video’s en praktijkvoorbeelden

Shop



Apparaten en aanbiedingen

PERSOONLIJK AANBOD EN ADVIES

wap@sportstation2.de · Shop openen ↗

thesportstation.com/schulen.html · thesportstation.com/shop/